

Trainingsplan Frühling
Steinel Platz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	
D3	D2	D3	D2		
E1	E3	E1	E2		
19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	
C1	1.M.	C1	1.M.	D1	
D1	B1	B2	B1	B2	
	C2		C2		
20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	
2.M.	A	2.M	A	3.M.	
Damen	Sen.	Damen	Vet.		