



FC Einsiedeln Trainingsplan Sommer/Herbst 2005



Montag			Dienstag			Mittwoch			
Steinel	Schlyffi	Ybrig	Steinel	Schlyffi	Gross	Steinel	Schlyffi	Ybrig	Gross
17.00 - 18.30	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30
D2	D2		D1	D1	C1	E1	E1		
E1	E1		C1	C1		D2	D2		
					Gross				
18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	19.00 - 20.30	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	19.00 - 20.30	18.30 - 20.00
C2	C2	2.M.	Juniorinnen	Juniorinnen	B1	C2	C2	2.M.	Juniorinnen
B1	B1	bis 15.Aug.				D3	D3	bis 15.Aug.	
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30		20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30		
Sen.	Sen.		A	A	A	Damen	Damen		
			2.M.	2.M.		3.M.	3.M.		

Donnerstag			Freitag			Samstag		
Steinel	Schlyffi	Rappenmöösli	Steinel	Schlyffi	Ybrig	Gross	Steinel	Schlyffi
17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.30 - 19.00	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30			10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
E2	E2	E4						
C1	C1	E3	Juniorinnen	Juniorinnen				
18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	19.00 - 20.30	18.30 - 20.00		
B1	B1		3.M.	3.M.	2.M.	C1		
D1	D1		D3	D3	bis 15.Aug.			
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30				
A	A		Damen	Damen				
2.M.	2.M.							

TRAINING AUF DEN RASENPLÄTZEN IST NUR ERLAUBT, WENN DIE TAFEL " PLATZ GESPERRT" ENTFERNT IST! -- ANSONSTEN STEINEL PLATZ

(Junioren Torhütertraining Dienstag / Donnerstag 17.45 - 19.00 Uhr 1. Mannschaft trainiert auf dem Rappenmöösli)