

# FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2006



Fussballclub  
Einsiedeln

<b>SCHLYFFI</b>					
<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>	<b>Samstag:</b>
17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.00-18.30	09.00-10.30
D1	E4	D2	E4	D1	
E3	E5	E3	E5		
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	18.30-20.00	10.30-12.00
C1	A	C1	A	D3	
C2	B	C2	B	D4	
20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.00-20.30	
3.M.	Vet.	3.M.			
Damen		Damen			
<b>RAPPENMÖÖSLI</b>					
<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>	
18.00-19.30	18.00-19.30	18.30-20.00	18.00-19.30	18.30-20.00	
Juniorinnen	E2	Juniorinnen	E2		
D2	E1		E1		
19.30-21.00	19.30-21.00	D3	19.30-21.00		
Sen.	1.M.	D4	1.M.		
	2.M.		2.M.		
<p><u>Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!</u></p>					
<p>SpiKo FCE / Kurt Trachsler, im Juli 2006</p>					