

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Frühling 2008



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
E1		D1		E4	<i>Rappenm.</i>	E5		D4		
D4		D2		E3	Juniorinnen	D2		Juniorinnen D/C		
D3		E2		E1	D/C	D1				
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	18.30.20.00	
Juniorinnen B	<i>Rappenm.</i>	C1	<i>Rappenm.</i>	D3	C2	C1	<i>Rappenm.</i>	Damen		
C2	1.M.		1.M.	Juniorinnen B			1.M.			
				Damen						
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		B		3.M.		B				
Senioren		2.M.		Veteranen		2.M.				

Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!

SpiKo FCE, im März 2008

