

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2007



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
E1		D1		E4	Rappenm.	E3		D4		
D4		D2		E5	Juniorinnen	D2		Juniorinnen		
D3		E2		E1	D/C	D1		D/C		
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	18.30.20.00	
C1	Rappenm.	B	Rappenm.	D3	C2	B	Rappenm.	Juniorinnen B		
C2	1.M.	Vet.	1.M.	Juniorinnen B		C1	1.M.	Damen		
				Damen						
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A		3.M.		A				
Sen.		2.M.				2.M.				

Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!

SpiKo FCE, im Juli 2007