

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2009



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	15.00-16.00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
E1		D1		E4 = Gross	Goalietraining	D3		D4	E4 = Gross	
D3		D2		E3	E	D2		E1	E4	
C3		E2		D4	16.00-17.30	D1		E3		
					Goalietraining					
					D					
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
Juniorinnen B	Rappenm.	C2	Rappenm.	C3		C2	Rappenm.	Juniorinnen		
	1.M.		1.M.	C1		2.M.	1.M.	B/C		
C1		B		Juniorinnen C						
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A		Damen		A		Damen		
Senioren		2.M.		Juniorinnen B		B				
Vet.1+2				3. M.						

Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!

Rasenplätze frühestens ab 10. August 09 verfügbar!!

SpiKo FCE, 3. Juli 2009