

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2010



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	14:00-15:00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
E1		D1	E2=Gross		Goalietraining E	E3	E2=Gross	D4		
D3		D2		D3	14.45-16:00	D2		E1		
C3		E4		D4	Goalietraining D	D1				
					15.45-17:00					
					Goalietraining C					
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
Juniorinnen B	Rappenm.	C2	Rappenm.	C3		C2	Rappenm.	Juniorinnen		
	1.M.		1.M.	C1		2.M.	1.M.	B/C		
C1		B		Juniorinnen C						
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A		Damen		A		Damen		
Senioren		2.M.		3. M.		B				
Vet.1+2										

Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!

Rasenplätze frühestens ab 16. August 10 verfügbar!!

SpiKo FCE, 18. August 2010/sk