

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2011 (Vorrunde 2011/2012)



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00	18:30-19:30	16:00-17.30	16:45-17.30	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
Dc		Da	Goalietraining	Ed	Goalietraining	Ea		Dc		
Ea		Db	C,B und A	17.30-19.00	alle D + alle E	Db				
		Ec	Sen./Vet.1+2	Dc		Da				
				Eb						
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
Cc	Rappenm.	Cb	Rappenm.	Cc		Cb	Rappenm.	Juniorinnen		
	1.M.		1.M.	Ca		2.M.	1.M.	B/C		
Ca	Juniorinnen C in Gross	Ba	Sen./Vet.1+2 in Gross/Kloster	Juniorinnen B						
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A		Damen		A		Damen		
Bb		2.M.		3. M.		Ba		Bb		

Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!

Spiko FCE, 25. August 2011/sk